

आईजीआईपीईएसएस में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

नई दिल्ली

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (आई.जी.आई.पी.ई.एस.एस.), विश्वविद्यालय दिल्ली में दिनांक 21 जून 2026 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन संस्थान परिसर में किया गया। इस वर्ष के योग दिवस कार्यक्रम में संस्थान के विद्यार्थियों, शिक्षकों, कर्मचारियों तथा स्थानीय समाज के नागरिकों सहित लगभग 300 प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। कार्यक्रम का शुभारम्भ प्रातःकाल योग सत्र के साथ हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य प्रो. संदीप तिवारी द्वारा की गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में क्षेत्रीय पार्षद श्री हरीश ओबेरॉय उपस्थित रहे। उन्होंने अपने संबोधन में योग को स्वस्थ जीवन, मानसिक संतुलन एवं सामाजिक समरसता का आधार बताते हुए सभी प्रतिभागियों को नियमित रूप से योग अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के समन्वयक प्रो. तारकनाथ प्रमाणिक ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला। मंच संचालन एवं कार्यक्रम का सफल संचालन प्रो.



मान सिंह द्वारा किया गया। कार्यक्रम के आयोजन एवं संचालन में प्रो. प्रदीप कुमार का विशेष सहयोग रहा। योग सत्र के दौरान प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। प्रशिक्षकों द्वारा योग की वैज्ञानिक उपयोगिता एवं दैनिक जीवन में उसके लाभों की जानकारी भी प्रदान की गई। कार्यक्रम में उपस्थित सभी प्रतिभागियों ने पूर्ण उत्साह एवं अनुशासन के साथ योगाभ्यास किया। आयुष मंत्रालय के सहयोग से कार्यक्रम में भाग लेने वाले सभी प्रतिभागियों को योग दिवस की स्मृति स्वरूप टी-शर्ट्स वितरित की गईं। इस पहल को प्रतिभागियों द्वारा अत्यंत सराहा गया। अपने संबोधन में प्राचार्य प्रो. संदीप तिवारी ने समाज के

नागरिकों से अपील की कि वे संस्थान में प्रो. तारकनाथ प्रमाणिक के मार्गदर्शन एवं पर्यवेक्षण में संचालित निःशुल्क योग शिविर का अधिक से अधिक लाभ उठाएँ तथा स्वस्थ एवं सक्रिय जीवनशैली को अपनाने हेतु नियमित रूप से योगाभ्यास करें। उन्होंने कहा कि योग केवल एक व्यायाम पद्धति नहीं, बल्कि शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक संतुलन का माध्यम है। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य प्रो. संदीप तिवारी ने मुख्य अतिथि, प्रतिभागियों एवं आयोजन समिति के सभी सदस्यों का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा सभी को स्वस्थ एवं सक्रिय जीवन के लिए योग को अपनी दिनचर्या का अभिन्न अंग बनाने का संदेश दिया।